

■ **Counselor Advanced e Trainer**

Iscritto ANCoRe n. 470 (*Associazione Professionale di Counseling*)

■ Diploma ASPIC Roma

■ Accreditato dalla EAC (*European Association for Counselling*)

■ Attestato di qualità ANCoRe n.34/2018

Lavoro come professionista nelle relazioni di aiuto interpersonali, individuali, di coppia e di gruppo, per il benessere e il superamento dei momenti di difficoltà di natura non patologica; volontario in ambito sociale.

Conduco gruppi evolutivi esperienziali sugli “*Archetipi e i Chakra*”, il “*Linguaggio Simbolico e il Copione di Vita*”, e sugli “*Stili di Attaccamento e i Legami Affettivi*”.

Facilitatore di gruppi di auto-mutuo aiuto; socio e formatore dell'associazione Gruppo Eventi – Sostegno e Formazione di Roma (www.gruppoeventi.it).

Il rapporto tra professionista e cliente si svolgerà nel rispetto dei principi di etica e deontologia professionale indicati nel Codice Etico REICO pubblicato su www.felicianocrescenzi.com/chi-sono.

Attività professionale di cui alla Legge 14/01/2013 n. 4.



www.felicianocrescenzi.com

feliciano.crescenzi@libero.it

Feliciano Crescenzi

*Counselor, Mediatore familiare, Formatore
Facilitatore di gruppi.*

STUDIO
zona Gregorio VII
ROMA 00165
tel. 347.6967879

Il primo incontro è gratuito

Counseling
Counseling

Relazione di aiuto

“ Gli uomini non vengono angosciati

tanto dalle cose che accadono,

bensi dalle opinioni

che si fanno su di esse ”.

(Epitteto, 50 d.C.)

Counseling

Il *Counseling* è una forma di affiancamento emotivo e di aiuto alla persona finalizzato a migliorare il benessere individuale.

E' un intervento specifico per il potenziamento, la riorganizzazione e la mobilitazione delle risorse personali anche per affrontare situazioni di difficoltà di natura non patologica, sia evolutive che accidentali; per realizzare la propria crescita personale e in generale per migliorare la “*qualità della vita*”.

Lo scopo del *Counseling* è quello di offrire al cliente l'opportunità di aumentare il livello di consapevolezza al fine di utilizzare meglio le risorse personali rispetto ai propri bisogni e quindi raggiungere un maggiore benessere.

Counseling

La filosofia di base del *Counseling* è che le soluzioni possono essere più facilmente individuate quando l'attenzione è centrata su ciò che funziona nella vita della persona, piuttosto che sulle sue difficoltà.

Il *Counseling* può essere utilizzato al fine di affrontare e risolvere situazioni specifiche come:

- *prendere decisioni*
- *affrontare cambiamenti*
- *migliorare i rapporti con gli altri*
- *valutare alternative di comportamento*
- *affrontare perdite e separazioni.*

Il *Counseling* non è psicoterapia
e non è una professione sanitaria.

Counseling

L'obiettivo è quello di offrire alla persona l'opportunità di lavorare con modalità da lei stessa definite, per condurre una vita più soddisfacente e ricca di risorse.

Il processo di *Counseling* può essere concepito come un viaggio di liberazione da limiti oppressivi verso nuove possibilità.

L'aiuto non consiste nel proporre soluzioni, quanto piuttosto nel togliere ostacoli, rendendo possibile il dispiegarsi delle energie e potenzialità che la persona possiede già.

La relazione di aiuto sostiene i bisogni della persona di:

- *sentirsi bene con sé stessa e gli altri*
- *accrescere la consapevolezza di sé*
- *valorizzare le proprie risorse.*