



*Attività professionale di cui alla Legge 14/01/2013 n. 4.
Formazione e Gruppi teorico-esperienziali di Counseling*

Sabato 13 ottobre 2018 dalle ore 10,30 alle 13,00

ROMA, via Tessalonica 23 (fermata metro B – S.Paolo) presso COME studio di Counseling

Il Colloquio Motivazionale nel processo di Counseling

“E' più probabile che un comportamento possa essere modificato da una persona se questo entra in conflitto con i propri obiettivi e valori piuttosto che con quelli di qualcun altro.” (W.R. Miller)

La metodologia del *colloquio motivazionale* prevede di esplorare piuttosto che esortare, e sostenere piuttosto che persuadere o discutere; non si tratta di infondere o impiantare, quanto piuttosto tirare fuori la motivazione intrinseca al cambiamento dalla persona stessa.

Voglio, e non voglio - avere due sensazioni distinte nei confronti di qualcosa o qualcuno è un'esperienza abbastanza normale e frequente. L'ambivalenza può essere un aspetto chiave che necessita di essere risolto affinché il cambiamento si verifichi; esplorare l'ambivalenza equivale a lavorare al *cuore* della condizione in cui si rimane invischiati.

Per informazioni e richieste di partecipazione
www.felicianocrescenzi.com – viaggioeroe@gmail.com

dott.ssa Lidia Calabria, *Counselor formatore iscritta REICO n.331, Mediatore familiare - tel. 335.6311382*
Feliciano Crescenzi, *Counselor advanced e trainer iscritto ANCoRe n.470, Mediatore familiare- tel. 347.6967879*