



**A.I.C.I.**

***Associazione Italiana Counseling Integrato***

**Gruppo e relazione di aiuto.**

**Progettazione, Facilitazione e Gestione  
dei Gruppi di Counseling.**

***Presentazione del Corso***

*Corso di 25 ore riconosciuto e valido ai fini della  
formazione permanente dei Counselor.*



# *La nostra esperienza.*

---



Il percorso che proponiamo è il risultato di dieci anni di esperienza nella nostra progettazione e facilitazione di gruppi di counseling, che è iniziata nel 2007 ed è proseguita a tutt'oggi con continuità.

Questi sono alcuni dei temi principali che abbiamo trattato in questo tempo:

- ***Il Viaggio dell'Eroe*** (teoria sugli archetipi di **C.G.Jung**)
- ***I legami Affettivi*** (teoria dell'attaccamento di **J.Bowlby**)
- ***La mia Favola*** (teoria sul copione di vita di **E.Berne**)
- ***Il ponte dell'Arcobaleno*** (teoria sui sette chakra della tradizione **Indo-Vedica** e le cinque tipologie caratteriali di **A.Lowen**)
- ***Relazioni in Gioco*** (teoria sui giochi relazionali di **E.Berne**)

# *Destinatari.*

---



- Il corso è rivolto a
- counselor professionisti;
  - counselor in formazione;
  - tutte quelle figure professionali che si vedono impegnate nel lavoro di facilitazione e gestione di Gruppi di crescita personale, Gruppi espressivi e Gruppi di aiuto.

# *Obiettivi del percorso.*

---



Il percorso si propone di:

- offrire dei modelli di riferimento per la progettazione, facilitazione e gestione di un percorso di Gruppo;
- apprendere le varie tecniche per la scelta degli esperienziali di Gruppo;
- fare esperienza diretta delle teorie attraverso il lavoro di Gruppo;
- conoscere e gestire le dinamiche e i processi che riguardano le fasi evolutive del Gruppo;
- affrontare le eventuali criticità che si presentano durante l'intero percorso di Gruppo.

# *Programma percorso.*

---



Il percorso è strutturato in 10 incontri, di due ore e mezzo ciascuno, il sabato dalle 10,30 alle 13,00 con frequenza quindicinale.

Il programma degli incontri è il seguente:

1. Apertura
2. Come programmare un Gruppo di Counseling
3. Conduzione e avviamento del Gruppo
4. Le basi del lavoro di Gruppo creativo
5. Dinamiche e processi del Gruppo
6. Il lavoro nelle fasi iniziali
7. Il lavoro nelle fasi centrali
8. Il lavoro nelle fasi avanzate
9. Il lavoro nelle fasi finali
10. Integrazione e chiusura del percorso.

# *Argomenti trattati.*

---



Per ogni incontro verranno trattati, nell'ordine, i seguenti argomenti:

1. Modelli e fasi evolutive del Gruppo
2. Tipologie dei Gruppi e progettazione dei percorsi
3. Le regole comunicative e relazionali nel Setting
4. La scelta delle tecniche per gli esperienziali di Gruppo
5. I bisogni del singolo partecipante e del Gruppo
6. Accoglienza, maternità e nutrimento del Gruppo
7. Il bisogno di sentirsi separati, paternità e protezione del Gruppo
8. Il bisogno di interdipendenza e lo sviluppo dei rapporti reciproci
9. Scoperte, conquiste, sentimenti di perdita e separazione
10. Il vuoto fertile

# *Struttura del singolo incontro.*

---



Il percorso teorico-esperienziale prevede una stessa struttura per tutti gli incontri, dove la teoria costituisce il 20% e l'esperienza l'80% del tempo disponibile.

- apertura (20 minuti)
- parte teorica (30 minuti)
- esperienziale (30 minuti)
- condivisione in gruppo (50 minuti)
- chiusura (20 minuti).

# *Il Setting: regole di comportamento.*

---



- Ognuno è assolutamente *libero* di decidere di volta in volta il grado di partecipazione e impegno;
- Ogni membro del gruppo si impegna a mantenere la massima *riservatezza e confidenzialità* su quanto gli altri vogliono esprimere;
- Il tempo fisso a disposizione permette ad ognuno di esprimersi nel gruppo lasciando *spazio anche agli altri*;
- Le eventuali *assenze* vanno comunicate almeno due giorni prima e non comportano l'esenzione dal pagamento;
- Nel caso in cui il partecipante decida di *sospendere la propria partecipazione*, si impegna ad effettuare un ultimo incontro di saluto al gruppo.



# *Il Setting: regole di comunicazione.*

---



- È preferibile esprimersi sempre in prima persona: *“IO”* e non *“tu”*, *“noi”*, *“la gente”*;
- Per quanto possibile dovrebbe *parlare una sola persona alla volta* ed è importante che gli altri membri ascoltino e prestino attenzione;
- *Non giudicate* il comportamento delle persone; cercate di riflettere sul bisogno che sta dietro il comportamento e su quale sia il suo significato;
- E' preferibile *non offrire soluzioni o consigli* agli altri membri. Ognuno ha la soluzione in sé stesso: parlare con gli altri ed ascoltarli può aiutare a trovare la risposta nel proprio intimo;
- L'atteggiamento migliore è quello di *raccontare la propria esperienza, di ascoltare quella degli altri*, e di diventare consapevoli di come questa risuona in se stessi.

# *La formazione permanente.*

---



Verrà rilasciato un **attestato di partecipazione per un totale di 25 ore**, valido ai fini della formazione permanente dei Counselor, a coloro che avranno frequentato l'intero corso, con non più del 20% delle assenze.

Al termine del corso verrà anche rilasciato ai partecipanti:

- **il materiale didattico relativo alle slide utilizzate;**
- **la bibliografia di riferimento del corso.**

# *Grazie per l'attenzione.*

---



*“Prendersi cura dei Gruppi è un modo di prendersi cura di sé”*  
(E.Cazzaniga)

... e ora è il momento di fare l'esperienza.

---

Questo corso è stato progettato e costruito da Lidia Calabria e Feliciano Crescenzi  
[viaggioeroe@gmail.com](mailto:viaggioeroe@gmail.com) - [www.felicianocrescenzi.com](http://www.felicianocrescenzi.com)