



A.I.C.I. scuola di counseling integrato



Il Counseling e la relazione di Coppia.

Presentazione del percorso.

*Corso di 21 ore riconosciuto e valido ai fini della
formazione permanente dei Counselor.*

La nostra esperienza nel Counseling.



Il percorso che proponiamo è il risultato oltre dieci anni di esperienza nella formazione e conduzione di gruppi di counseling, che è iniziata nel 2007 ed è proseguita a tutt'oggi con continuità.

Questi sono alcuni dei temi principali che abbiamo trattato in questo tempo:

- ***Il Viaggio dell'Eroe*** (teoria sugli archetipi di **C.G.Jung**)
- ***I legami Affettivi*** (teoria dell'attaccamento di **J.Bowlby**)
- ***La mia Favola*** (teoria sul copione di vita di **E.Berne**)
- ***Il ponte dell'Arcobaleno*** (teoria sui sette chakra della tradizione **Indo-Vedica** e le cinque tipologie caratteriali di **A.Lowen**)
- ***Relazioni in Gioco*** (teoria sui giochi relazionali di **E.Berne**)

Il corso sulla relazione di Coppia.



Il corso **IL COUNSELING E LA RELAZIONE DI COPPIA**, progettato e realizzato circa tre anni fa, è stato già erogato nel 2016, in una sua prima versione, per la scuola di counseling integrato **A.I.C.I.** roma.

L'edizione di quest'anno ha ottenuto il patrocinio di **ANCoRe** - Associazione Nazionale Counselor Relazionali.



Destinatari del percorso.



Il corso è orientato a

- Counselor professionisti;
- Counselor in formazione;
- Assistenti sociali;
- Mediatori familiari;
- tutte quelle figure professionali che si vedono impegnate nel lavoro sulla relazione di coppia.

Obiettivi del percorso.



Il percorso si propone di:

- offrire dei modelli di riferimento per la comprensione delle dinamiche di coppia;
- apprendere le varie tecniche per il lavoro con la coppia;
- fare esperienza diretta delle teorie attraverso il lavoro di gruppo;
- conoscere e gestire le dinamiche e i processi che riguardano le fasi evolutive del ciclo di vita della relazione di coppia;
- affrontare le eventuali criticità che si presentano durante l'intero ciclo di vita.

Argomenti trattati.



Il percorso si propone di sviluppare gli approfondimenti secondo le seguenti fasi:

La scelta del partner e il contratto di coppia



Il conflitto nella relazione di coppia



Ristabilire la comunicazione di coppia



Rinegoziare il contratto di coppia

Programma percorso.



Il percorso è strutturato in 6 moduli, di tre ore e mezzo ciascuno, il sabato dalle 10,00 alle 13,30 e dalle 14,30 alle 18,00.

Il programma degli incontri è il seguente:

Sabato 20 ottobre 2018

1. **Attaccamento e modelli operativi interni**
2. **Collusioni di coppia**

Sabato 10 novembre 2018

3. **Stati dell'IO e Tema Relazionale Conflittuale Centrale**
4. **Comunicazione non violenta**

Sabato 1 dicembre 2018

5. **Setting e tecniche di counseling per il lavoro sulla relazione di coppia.**
6. **Gestalt e ciclo di vita della coppia.**

Struttura del singolo incontro.



Il percorso teorico-esperienziale prevede una stessa struttura per tutti i singoli moduli, dove la teoria costituisce il 30% e l'esperienza il 70% del tempo disponibile.

- apertura (30 minuti)
- parte teorica (50 minuti)
- esperienziale (40 minuti)
- condivisione in gruppo (60 minuti)
- chiusura (30 minuti).

Il Setting: regole di comportamento.



- Ognuno è assolutamente *libero* di decidere di volta in volta il grado di partecipazione e impegno;
- Ogni membro del gruppo si impegna a mantenere la massima *riservatezza e confidenzialità* su quanto gli altri vogliono esprimere;
- Il tempo fisso a disposizione permette ad ognuno di esprimersi nel gruppo lasciando *spazio anche agli altri*;
- Le eventuali *assenze* vanno comunicate almeno due giorni prima e non comportano l'esenzione dal pagamento;
- Nel caso in cui il partecipante decida di *sospendere la propria partecipazione*, si impegna a saldare l'importo dell'intero corso.

Il Setting: regole di comunicazione.



- È preferibile esprimersi sempre in prima persona: *“IO”* e non *“tu”*, *“noi”*, *“la gente”*;
- Per quanto possibile dovrebbe *parlare una sola persona alla volta* ed è importante che gli altri membri ascoltino e prestino attenzione;
- *Non giudicare* il comportamento delle persone; cercare di riflettere sul bisogno che sta dietro il comportamento e su quale sia il suo significato;
- E' preferibile *non offrire soluzioni o consigli* agli altri membri; ognuno ha la soluzione in sé stesso.

La formazione permanente.



Verrà rilasciato un **attestato di partecipazione per un totale di 21 ore**, valido ai fini della formazione permanente dei Counselor, a coloro che avranno frequentato l'intero corso, con non più del 20% delle assenze.

Al termine del corso verrà anche rilasciato ai partecipanti:

- **un documento contenente il materiale didattico relativo alle slide utilizzate;**
- **la bibliografia di riferimento del corso.**

Grazie per l'attenzione.



Alcuni feedback del corso del 2016

MA: abbiamo vissuto sul serio, sono più ricca, baci baci.

VGV: un viaggio emozionante, costruttivo e bellissimo, grazie di cuore a tutti.

LT: grazie veramente di cuore a tutte, ho vissuto insieme a voi l'esperienza più bella della mia vita, è stato un percorso molto emozionante.

OG: grazie di vero cuore a tutte per l'esperienza veramente interessante, profonda e concreta.

***“OGNUNO STA NELLA RELAZIONE PER CERCARE LA PROPRIA IDENTITA’,
E NON TANTO PER MODIFICARE QUELLA DELL’ALTRO”.***

... e ora è il momento di fare l'esperienza.

Questo corso è stato progettato e costruito da Lidia Calabria e Feliciano Crescenzi
viaggioeroe@gmail.com - www.felicianocrescenzi.com