



CONSULTA MUNICIPALE PER LA SALUTE MENTALE

MUNICIPIO 18

via Aurelia 475 ROMA 00167



*spazio disponibile*

*Libera Associazione per il Sostegno al Disagio Mentale*  
associazione di promozione sociale

## **Gruppo di Mutuo Aiuto per la promozione della salute mentale.**

***Per cercare insieme un significato alla sofferenza,  
e trasformarla in risorse.***

***Il Martedì dalle ore 17,00 alle 18,30 - incontri quindicinali gratuiti.***

***ROMA, Via Aurelia 470 – presso la sede del Municipio XIII – IV piano, stanza n. 77.***

***Il 1° e 3° martedì del mese.***

### **A CHI SI RIVOLGE**

Possono partecipare i familiari di persone con disagio mentale e tutti coloro che vivono condizioni di sofferenza all'interno del proprio nucleo familiare.

### **IL GRUPPO DI AUTO AIUTO**

Il Gruppo di Auto Aiuto offre l'opportunità di incontrare altre persone che attraversano condizioni simili. Uno spazio protetto in cui rompere l'isolamento; lo scambio profondo e autentico che si realizza nel gruppo favorisce la mobilitazione delle risorse personali permettendo di sperimentare nuove modalità e nuove soluzioni utili ad affrontare le situazioni difficili.

***Per informazioni e richiesta di partecipazione:***

***Feliciano Crescenzi: tel. 347.6967879 – Angela Stramazzi: tel. 339.6412404 – [www.consulta18.com](http://www.consulta18.com)***